

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.06.2026 3627 / 4641 / 5504 / 6925 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Mrkva Čaj ovocný	55 20 12 150	3.007 2.076 2.083 1.005	Polievka zo zel. hrášku s krupic. haluškami Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250	5.135 14.035 1.009	Cereálne výrobky s mliekom	160	2.003
Utorok 30.06.2026 4644 / 6242 / 7246 / 9055 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvoval Paradajky Čaj ovocný	55 20 19 150	3.007 2.032 2.085 1.005	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi, chlieb Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Zeleninová obloha - kukurica Stolová voda	180/200/220/250 230/270/300/360 30/50/50/80 200/200/200/250	5.015 9.041 24.082 1.025	Sladké pečivo Biela káva	60 150	3.015 1.002
Streda 01.07.2026 4537 / 5375 / 6036 / 7734 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka Erős Pista Kaleráb skorý Čaj ovocný	55 20 12 150	3.007 2.106 2.081 1.005	Polievka brokolicovo-karfiolová Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané II. Šalát záhradný Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá.	180/200/220/250 86/112/148/192 210/240/290/340 55/80/80/100 150/200/200/250	5.154 7.016 17.031 24.059 1.026	Puding kakaový Piškóty Ovocná obloha (kompót) Stolová voda	210 20 20 200	21.032 23.007 23.009 1.025
Štvrtok 02.07.2026 4239 / 5191 / 6011 / 7192 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	21.018 1.025	Polievka špenátová s vajícom Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250 131/162/168/202 120/140/165/185 150/200/200/250	5.115 9.029 17.001 1.032	Chlieb na olovrant Nátierka z ovsených vločiek s k. Kápiá Čaj ovocný	55 20 10 150	3.009 2.065 2.082 1.005
Piatok 03.07.2026 5279 / 6635 / 7671 / 9449 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 10 150	3.007 2.069 2.079 1.006	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom Mlieko kakaové plnotučné	180/200/220/250 220/260/320/380 150/200/200/250	5.079 15.007 1.012	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	3.009 2.006 2.084 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 29.06.2026 3627 / 4641 / 5504 / 6925 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Mrkva Čaj ovocný	Obilniny Sója,Mlieko	Polievka zo zel. hrášku s krupic. haluškami Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Cereálne výrobky s mliekom	Obilniny,Arašidy,Mlieko,Orechy
Utorok 30.06.2026 4644 / 6242 / 7246 / 9055 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvovalá Paradajky Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi, chlieb Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Zeleninová obloha - kukurica Stolová voda	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	Sladké pečivo Biela káva	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko
Streda 01.07.2026 4537 / 5375 / 6036 / 7734 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka Erós Pista Kaleráb skorý Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicovo-karfiolová Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané II. Šalát záhradný Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá.	Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Puding kakaový Piškóty Ovocná obloha (kompót) Stolová voda	Mlieko Obilniny,Vajcia
Štvrtok 02.07.2026 4239 / 5191 / 6011 / 7192 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko	Polievka špenátová s vajcom Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelér,Horčica, Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka z ovsených vločiek s k. Kávia Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Mlieko
Piatok 03.07.2026 5279 / 6635 / 7671 / 9449 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom Mlieko kakaové plnotučné	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová		Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková			